

Návštěvní řád posilovny

Majitel a provozovatel

Město Trhový Štěpánov
Dubějovická 269
25763 Trhový Štěpánov

Všeobecné údaje

1. Kapacita max. 6 osob
2. Provozní doba **Po – Pá, 9 – 20 hod**
(po telefonické domluvě minimálně 1 hod předem)
3. Rezervace tel. **725 021 705**
4. Vstupné: **jeden vstup 50,- Kč**, permanentka **10 vstupů 450,-Kč**
5. Důležitá telefonní čísla : Hasiči 150 Záchranná služba 155 Policie 158
Majitel a provozovatel 317 851 113
Správce 725 021 705

Provozní podmínky

1. Posilovna je určena k rekreačnímu sportovnímu vyžití.
2. Každý cvičící je povinen se zapsat do Provozní knihy posilovny s časem příchodu a odchodu. A svým podpisem stvrdit, že se seznámil s Návštěvním řádem, kterým je povinen se řídit.
3. **Posilovna je určena osobám starších 15 let.**
Je-li osoba mladší (12-14 let), je vstup povolen pouze za doprovodu osoby starší 18 let. Tato osoba je plně zodpovědná za bezpečí nezletilého cvičence, je povinna se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru.
Dětem do 12 let je vstup zakázán !
4. Před vstupem je povinnost se přezout do pevné sportovní obuvi.
5. Po celou dobu cvičení musí být přítomny vždy **2 osoby**.
6. Cvičenci užívají zařízení na vlastní nebezpečí.
7. Cvičící je povinen předtím, než zahájí cvičení na zařízení toto zařízení překontrolovat, je-li z hlediska bezpečnosti v pořádku. V případě zjištění závady nesmí být cvičení zahájeno. Tuto skutečnost oznámí neprodleně správci.
8. V posilovně platí přísný zákaz konzumování potravin, kouření a požívání alkoholických nápojů.
9. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do posilovny zakázán.
10. Povoleny jsou nealkoholické nápoje v plastovém obalu.

Pravidla chování v posilovně

1. Při cvičení je povinnost používat **vlastní ručník** k ochraně koženkových potahů laviček a posilovacích strojů.
2. Cvičenci užívají prostory posilovny pouze k účelům ke kterým jsou určeny , dodržují všechny zásady bezpečnosti a hygieny.
3. Činky odkládejte tak, aby nedošlo k poškození podlahy nebo činky.
4. Neodkládejte činky na kožený potah laviček. Zákaz stoupání na potahy laviček v obuvi.
5. Během pobytu v posilovně hovořte tiše a slušně, nerušte ostatní ve cvičení. Nemluvte na posilujícího který právě cvičí. Mluvením se narušuje tonus svalstva a může dojít k úrazu.
6. Jakékoli úpravy a přesouvání vybavení je zakázáno.
7. Cvičenci jsou zodpovědní za dodržování pořádku, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu, veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně nahlásit správci.

První pomoc a hygiena

1. Pro potřeby první pomoci je v prostoru posilovny lékárnička vybavena dle platných předpisů.
2. Úklid je prováděn 1x denně a 1x týdně je prováděna dezinfekce všech koženkových částí sportovního vybavení.

Město Trhový Štěpánov
Dubějovická 269
25763 Trhový Štěpánov